

**TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA USIA 40-45 TAHUN DALAM  
MENGHADAPI MENOPAUSE DI DUSUN TUNDAN DESA TAMAN TIRTO  
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**INTISARI**

**Syofia N Yanti Sikumbang<sup>1</sup>, Umu Hani<sup>2</sup>, Febrina Suci<sup>2</sup>**

**Latar Belakang:** Dalam perjalanan hidupnya seseorang wanita mencapai umur 45 tahun mengalami perubahan kejiwaan maupun fisik. Sayangnya dalam usia tersebut banyak wanita yang menghadapi permasalahan alami yaitu menurunnya aktivitas hormon estrogen dan progesteron yang berakibat berhentinya haid diikuti dengan berbagai perubahan kondisi fisik seperti tidak menstruasi, pusing, sakit syaraf, keringat pada malam hari. Selain perubahan-perubahan fisik pada tahap premenopause terjadi pula pergeseran atau erosi dalam kehidupan psikis pribadi yang bersangkutan. Pergeseran dan perubahan-perubahan ini mengakibatkan timbulnya krisis dan manifestasikan gejala-gejala psikologis antara lain, depresi (kemurungan), mudah tersinggung, mudah marah, mudah curiga.

**Tujuan:** Mengetahui tingkat kecemasan pada wanita usia 40 – 45 tahun dalam menghadapi menopause di Dusun Tundan Desa Taman Tirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

**Metode:** Jenis penelitian adalah deskriptif. Penelitian dilakukan terhadap ibu – ibu usia 40 – 45 tahun di Dusun Tundan Desa Taman Tirto Kasihan Bantul Yogyakarta dengan total sampel sebanyak 101 orang. Data merupakan data primer yang diperoleh dari kuisioner dan selanjutnya dianalisis dengan analisis *univariat*.

**Hasil:** Sebagian besar responden berumur 43 tahun mengalami kecemasan berat (31,8%), pada usia 42 tahun mengalami kecemasan sedang (58,8%), pada usia 42 tahun mengalami kecemasan ringan (37,5%). Sebagian besar responden mengalami kecemasan berat adalah yang berpendidikan terakhir SD (54,5%), kecemasan sedang terjadi pada responden dengan pendidikan SMP (40%), kecemasan ringan terjadi pada responden dengan pendidikan PT (42,9%). Sebagian besar responden bekerja sebagai IRT mengalami kecemasan berat (36,1%), PNS mengalami kecemasan sedang (44,4%), Pekerja swasta mengalami kecemasan ringan (40%).

**Kesimpulan:** Tingkat kecemasan wanita usia 40-45 tahun di Dusun Tundan sebagian besar memiliki tingkat kecemasan sedang (39,6%)

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Pemberian ASI

- 1 Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta
- 2 Dosen Prodi DIII Kebidanan Stikes Alma Ata Yogyakarta

**LEVELS OF ANXIETY WOMEN AGED 40-45 YEARS IN DEALING  
MENOPAUSE AT HAMLET VILLAGE TUNDAN TAMANTIRTO  
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**ABSTRACT**

**Syofia N Yanti Sikumbang<sup>1</sup>, Umu Hani<sup>2</sup>, Febrina Suci<sup>2</sup>**

**Background:** In 2008, approximately 5.32 million women entering menopause. In 2015 it is estimated that number will increase by 14%. In 2020 estimated the number of women who live in the age of menopause is 30.3 million people. With the increasing menopausal women it will also increase the number of post-menopausal women. While in the Yogyakarta alone, the number of women who experience menopause much as 39.623 inhabitants, at the age of 40-44 years as many as 1.550 people, aged 45-49 and as many as 13.241 souls age above 50 years as much as 24.841 inhabitants.

**Objective:** To know the level of anxiety in women aged 40-45 years in the face of menopause in Orchard Park Village Tundan Tirto Poor Bantul Yogyakarta.

**Methods:** The study was descriptive. Research conducted on mothers - mothers aged 40-45 years in the hamlet of Village Park Tundan Tirto Pity Bantul Yogyakarta with a total sample of 101 people. Data was obtained from the primary data questionnaire and then analyzed by univariate analysis.

**Results:** Most respondents aged 43 years had severe anxiety (31.8%), at the age of 42 years had moderate anxiety (58.8%), aged 42 years experience mild anxiety (37.5%). Most respondents experienced severe anxiety is the last elementary school education (54.5%), anxiety is happening in respondents with secondary education (40%), mild anxiety occurs in PT education respondents (42.9%). Most respondents worked as IRT experiencing severe anxiety (36.1%), civil servants were anxiety (44.4%), private sector workers experiencing mild anxiety (40%).

**Conclusion:** The level of anxiety of women aged 40-45 years in the hamlet Tundan most have a moderate level of anxiety (39.6%)

**Keywords:** Anxiety, Menopause

1 Students Prodi Stikes Midwifery DIII Alma Ata Yogyakarta

2 Lecturers Obstetric Stikes Prodi DIII Alma Ata Yogyakarta